

今月のテーマ

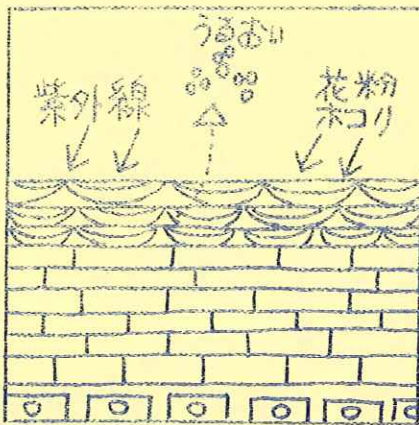
春は肌のバリア機能を高める お手入れをしましょう。



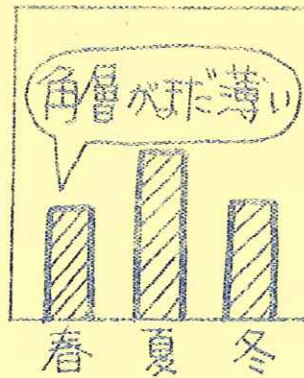
2月3月は季節を分ける月、季節の変わり目はお肌も身体も大きく変化します。

冬の間寒気と乾燥で肌の一番外側の角質はバリア力が低下し、もろくなっています。そこに2月頃から急に多くなる紫外線や花粉・PM2.5等肌への刺激物質の影響でお肌はトラブルを起こしやすくなるんです。

2月3月のお手入れは、肌のバリア機能を高める事を心がけましょう。又、気温差による温度差は体にも影響します。ササメントを上手に使いましょう。



厚い角層の厚さが薄くなる



バリア機能が低下

バリア力を高めるお手入れポイントは？

- ① 冬の間、弱った細胞を修復しましょう。
- ② もろくなった角質を丈夫にする為、角質ケアをしましょう。
- ③ 一年で一番肌が明るいのが2月、紫外線抵抗力をつける為UVケアを始めましょう。

オススメ商品は裏のページへ