



今月のテーマ

猛暑の夏

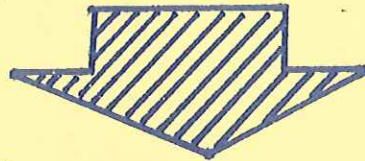
# お肌も熱中注意報! 「冷やし美容のススメ」

日本の夏は高温・多湿! この環境に私達の身体が適応できないことで起こるのが熱中症です。

今年の夏は、今迄に経験したことがないような暑さだとか...。お肌にも熱中症の危険が迫ってますヨ。健やかな肌を保つ為、この夏は「冷やし美容」を始めましょう。

## お肌の熱中症サイン

- ★ ホテリ → メラニンが暴走し、シミ・ソバカス・くすみが発生
- ★ インナードライ → 多量の汗で角質がふやけ、水分・栄養分が蒸発し、肌内部が乾いてしまいます。



# 「冷やし美容」でクールダウンさせましょう!

