

今月のテーマ

# 真冬の今こそ 血行促進を!!



真冬のお肌は一年中で最も気温が低く、寒さの為血行が悪くなります。血行が悪くなると酸素や栄養がスムーズに細胞に運ばれなくなり代謝も乱れがちになります。又、そればかりでなく老廃物も排出しにくくなる為さまざまな肌トラブルを引き起こします。



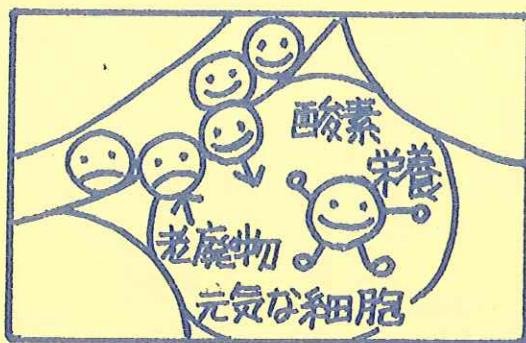
## 血行の悪い肌

血行不良により老廃物がたまり酸素や栄養が送られにくく細胞が弱りがち。



## 血行が良い肌

酸素や栄養が細胞にスムーズに取り込まれ細胞が元気です。



肌ダメージは...  
乾燥・肌荒れ・小ジワ・くすみ・むくみ・たるみ

別紙でおススメマッサージをご紹介します。



お手入れポイントは...  
マッサージすることで皮膚温度を上げ  
肌内部を活性化させましょう。