

今月のテーマ

# 夏ダメージ回復大作戦!

今年の夏は冷夏かな...?と思いきや梅雨明けと共にうだる様な暑さ!!  
暑さに慣れないお肌と体には過酷な毎日...

室外の熱気とクーラーガンガン!の室内との温度差でお肌も体も夏ダメージが蓄積しています。

今月はそろそろ夏じまい!夏ダメージを回復させるお手入れを始めましょう。

## お肌や体にこんなサインは出ていませんか?

化粧水が  
なじまない

メイクのりが  
悪い...

顔にも  
よく汗をかく

クーラーの中で  
過ごす事が多い

暑くてスキンケアを  
さぼりがち

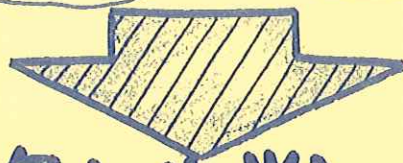
ベタつくから  
乳液やクリームを  
つけていない

シャワーだけが  
すませる事が多い

食欲不振  
&  
冷たいものばかり  
食べてる

クーラーで  
冷えている

暑くて睡眠  
不足



## ダメージ回復大作戦を始めましょう!



フェイス  
ケア



ヘルス  
ケア

オススメのお手入れは裏面と別紙で

