

（今月のテーマ）

お肌も身体も夏バテ解消

連日の真夏日と熱帯夜でお肌も身体も夏バテ気味では？
厳しい残暑に加え、ステイホームやマスク着用などでお肌も身体も
例年よりダメージが蓄積しています。
今月は夏バテダメージを解消させるお手入れを心掛けてみましょう！

お肌や身体にこんなサインは出ていませんか？

化粧水がなじまない

肌がくすんでいる

顔によく汗をかく



マスクの線？
シミが濃くなった

暑さでお手入れ
していない

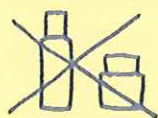
睡眠不足



ベタつくから
乳液・クリームはつけない

シャワーだけで
済ませてる

食欲不振
&
冷たいものばかり食べて
いる



こんな方は



夏バテ解消のお手入れをはじめましょう

ポイント① 厚くなった角質を正常にする

ポイント② バランスの摂れた食事と十分な睡眠

オススメのお手入れは裏面と別紙で

