

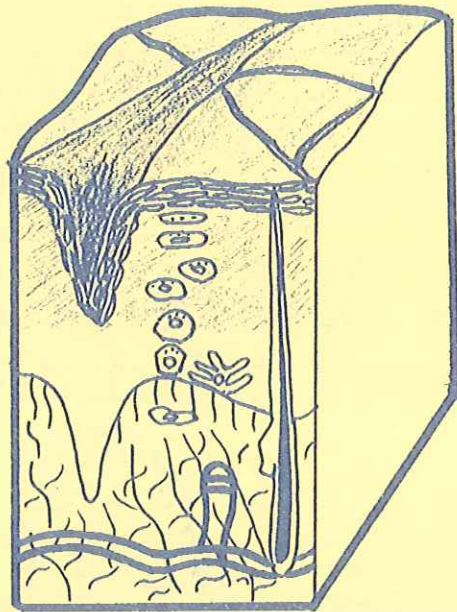
〈今月のテーマ〉

冬こそ始めよう シワ対策!!

冬は一年の中で気温と湿度が最も低くなり、肌トラブルが深刻化する季節です。気温の低下で血行が悪くなり、細胞に酸素や栄養が行き渡りにくくなります。と同時に老廃物の排出も悪くなる為、ハリが失われ、シワタルミの原因に…。

更にマスク生活も2年！マスク着用で口元や頬の筋肉が失われ、シワタルミを気にされる方が多くなりました。

そこで今冬こそ始めましょう！シワ対策を！



シワ対策のポイント

step1
保湿

〈まずは保湿〉

- 洗顔後20秒過ぎると水分は50%も失われます。化粧水・乳液を3押ししっかり使しましょう。

step2
栄養

〈お肌の素材をしっかりと補給〉

- アミノ酸やシワ改善有効成分配合の化粧品を使いましょう。

step3
UV予防

- 冬に多い紫外線はコラーゲンを傷つけタルミやシワの原因に！一年中日焼け止めを使いましょう。

シワ対策のお手入れはウラ面へ