

# 今月のテーマ

## 春の美肌作りは洗顔から～

4月も中旬を過ぎると汗ばむ陽気の日も増えてきますね。  
気温の上昇と共に多くなるのが皮脂分泌です。

皮脂分泌が活発になる事で肌は汚れやすくなり、ベタつきや毛穴詰まりを起こします。そのまま放っておくと皮脂が酸化し、老化の原因に！  
又、汚れを残したままではいくら美白のお手入れをしても効果は半減してしまいます。“美しいお肌作りは洗顔から”です。

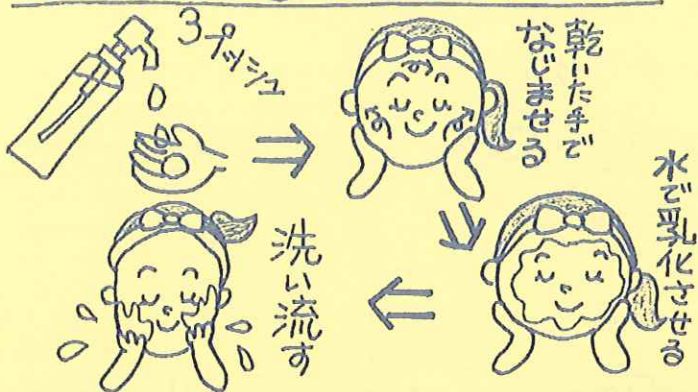
「その日の汚れはその日の内に!!」を相言葉に今月は洗顔を見直してみましよう。(もちろん美白も同時進行しましょう)

特に、マスクの下の肌は呼気と汗で雑菌の温床になり、毛穴詰まりの原因に!! メイクをしない人でも必ずダブル洗顔を心掛けましよう。

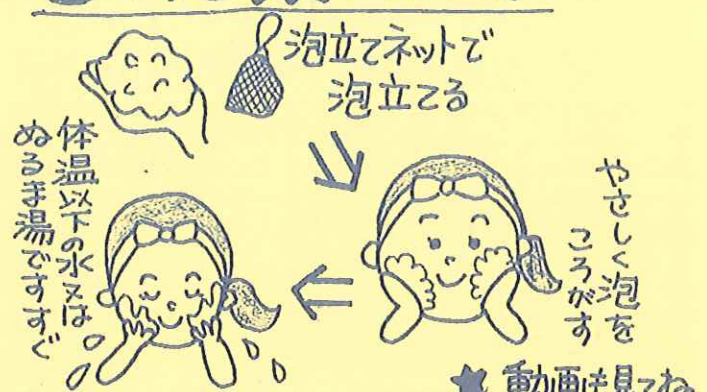
### ダブル洗顔とは...

洗顔を2回ある事ではありません! クレンジングとソープの両方を使う事をダブル洗顔といいます。

#### ① クレンジングの仕方



#### ② 洗顔方法



★動画も見てね

自分にピッタリのクレンジング&洗顔で一日の汚れを落とす

#### クレンジングの役目

- 毛穴の汚れを落とす
- ファンデーションや皮脂を落とす
- 肌の酸化を防ぐ

#### ソープの役目

- 古い角質を落とす
- ホコリや不溶性の汚れを落とす



オススメのクレンジング&ソープは別紙をご覧ください。➡