

猛暑&マスクの夏です

今月のテーマ

ひんやりお手入れのススメ

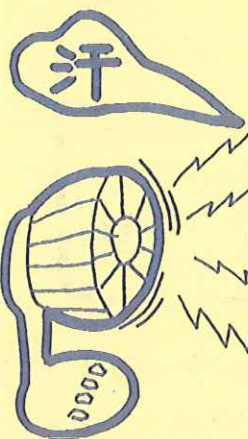
今年の夏は6月中に梅雨明け!! そして記録的猛暑! もうどうなっちゃったの〜…。マスクもまだ手放せないとなると体感温度は更に上昇し、室内でも熱中症のリスクが高まりますね。お肌も内部に熱がこもりやすくなり微弱炎症(ホテリ)がおこります。放っておくとインナードライだけでなくメラニンが過剰に作られ、老化が進んでしまいます。そうなる前に、ひんやりお肌をしずめるお手入れを始めましょう。

お肌の熱中症サイン

ホテリ → メラニンが暴走し、シミ・ソバカス・くすみが発生
インナードライ → 多量の汗と角質がふやけ、水分・栄養分が蒸発し
肌内部が乾き老化が早まります。



「ひんやりお手入れ」でクールダウン&鎮静させましょう



→ そら豆にたとえると

茹でた後すぐに放置したもの
水に浸っていたん冷ましてから放置したもの