

今月のテーマ

# 温活が美肌を作る!

## 温活ってナニ?

温活とは日頃から“体”“心”“肌”を温める習慣をつける事!  
冷えた時だけ温めるのではなく、日頃から体やお肌を温める生活を心がけましょう。



真冬のお肌は…

寒さの為、皮フ温が下がり、血行が悪くなります。血行不良になると細胞に酸素や栄養がスムーズに運ばれにくくなるだけでなく、老廃物も排出しにくくなる為、さまざまな肌トラブルの原因になるのです。だから「温活」を心がけましょう。



血行の悪い肌



血行が良い肌



肌ダメージは…  
乾燥・肌荒れ・小ジワ・くすみ・むくみ・たるみ



別紙で温活商品をご紹介します。



温活のポイントは…  
マッサージすることで皮フ温を上げ肌内部を活性化させましょう。