



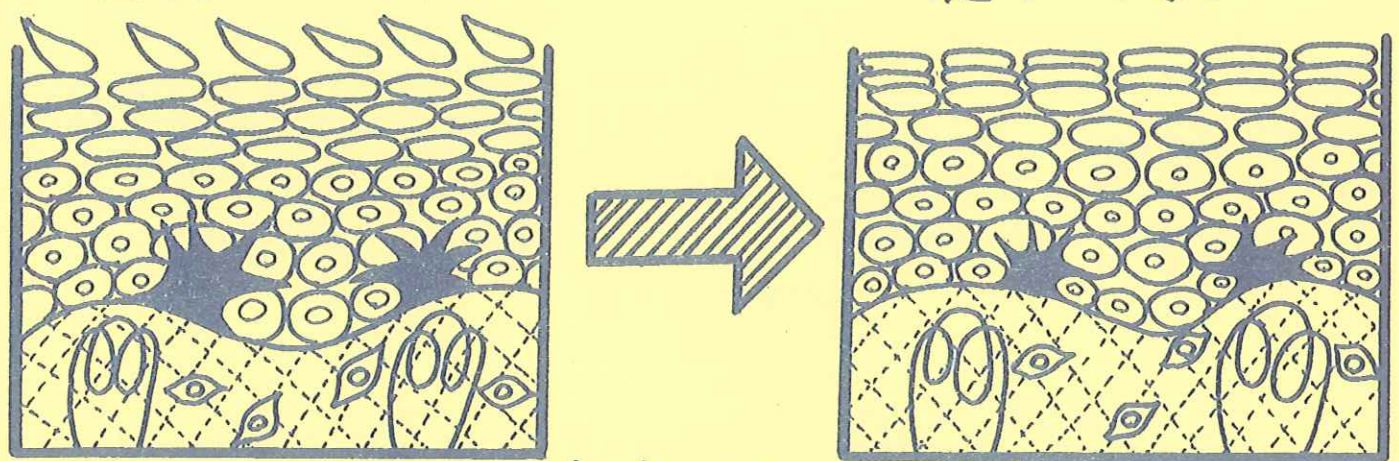
今月のテーマ **秋です!**

保湿強化しましょう

今年の秋はいつもと違います! 猛暑の後遺症に加え多量の汗&皮脂と角質がふやけバリアも穴だらけ…。お肌は思っていた以上にダメージを受けています。更に朝晩急に涼くなり、湿度も低下する事で乾燥が進みます。又、一日の中で温度差が一番激しくなるのもこの季節! バランスや代謝の乱れから肌の老化が加速するといわれています。今こそ保湿を強化し、お肌のお手当をする季節です。

乾きダメージの肌

健やかな肌



乾きレベルチェック

乾きレベルI

- マスク着用時間が長い方
- 夏の間クリームをつけなかった方
- 洗顔後肌がツッパル方



- 化粧水の量を確認しましょう
- 保湿美容液をプラスしましょう
- 化粧水より先にミルクを使いましょう

乾きレベルII

- マスクの下がたるんできた方
- 顔が凝っている方
- シワやタルミが気になる方



- コラーゲンや筋肉のた直しをしましょう
- マッサージで血流UPしましょう