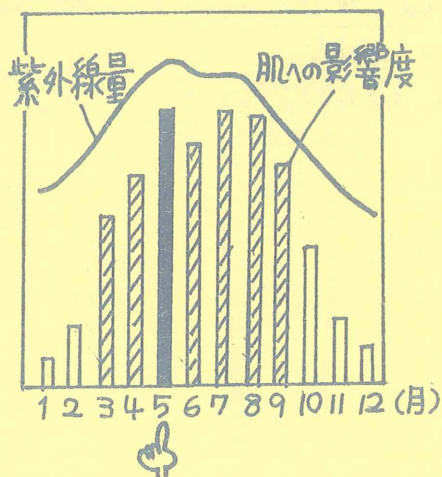


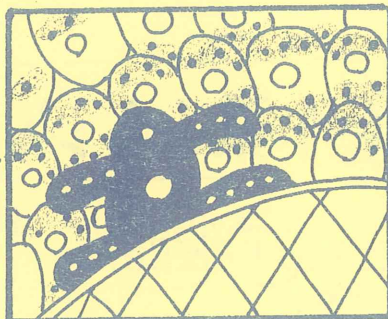
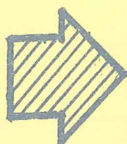
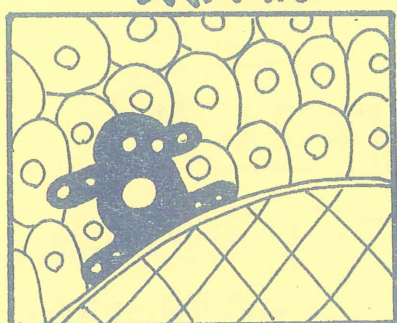
# 今月のテーマ その日の紫外線はその日のうちに!!

5月の紫外線は油断大敵  
ピークは今ですよ〜!

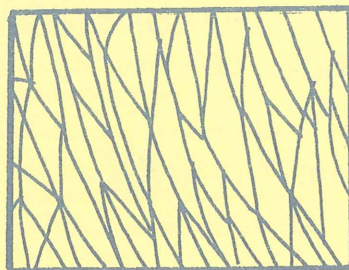
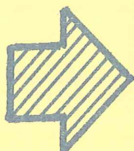
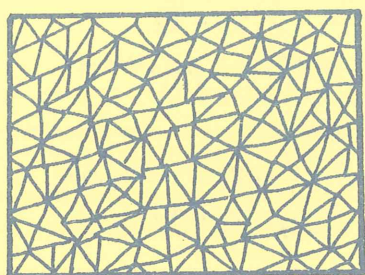


ご存知ですか?  
一年中降り注ぐ紫外線ですが、紫外線量は今がピーク!! 7月や8月よりも実は多いんです。  
くもりの日や雨の日でも油断はできないのですよ。  
(くもりでも2/3・雨の日1/3)又、紫外線は窓ガラスも透過するので車の中はご用心下さいね。

## 紫外線を浴びるとこんなトラブルが...



**乾燥**... 焼けやあくなる。  
**シワ**... コラーゲンやエラスチンがダメージを受け、ハリ・弾力が低下する。  
**シミ**... メラノサイトがダメージを受け、メラニンが過剰生成される。



**キメ**... キメが流れている。  
← 紫外線を浴びた1週間後の肌

## この時期に必要なお手入れは...

### 紫外線ブロック

メラニンが増え過ぎないように日焼け止めクリームでブロックしましょう。

500円  
まで

顔にはコシくらいの量の日焼け止めを使いましょう。

### 美白アイテム

#### 美白美容液

増えてしまったメラニンを早く肌の外に排出するお手入れが必要です。