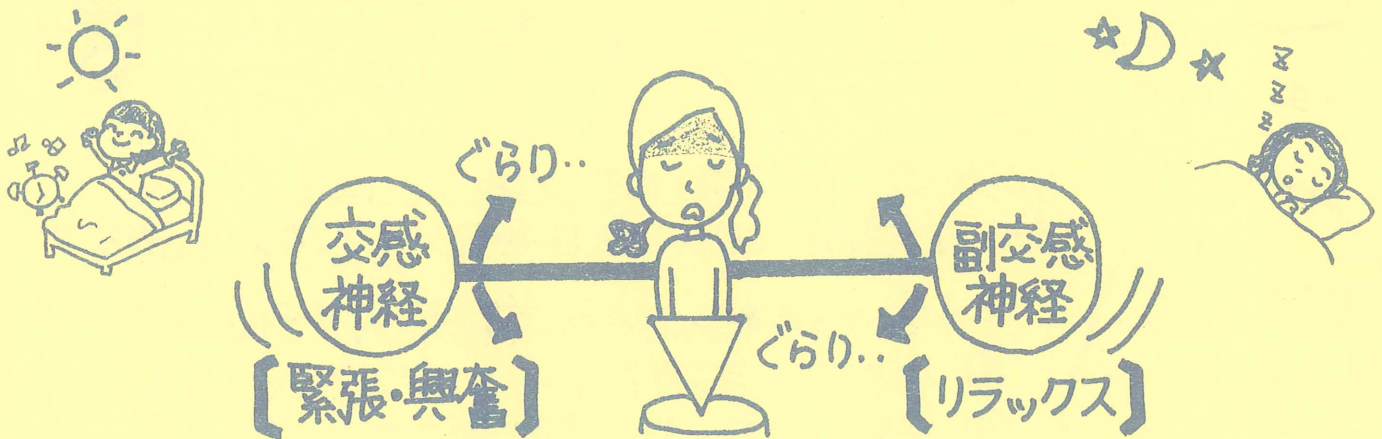


くすみ 毛穴 たるみ 解消しよう

夏までしておきたい3つの事！

今年はいっまでも気温差が激しく不安定な日が続いていますね。そのせいで自律神経のバランスが乱れアレルギーや肌アレ・睡眠不足等の不調を感じている方が多いようです。

その結果、お肌はくすみや毛穴の開き・たるみ等のお悩みが深刻化しています。このまま放置すればお肌のエイジングが加速してしまいます。そこで今月は夏が来るまでにこれだけはしておきたい3つの事をご紹介します。これをおさえ厳しい夏の環境に負けないお肌を手に入れましょう。



夏までしておきたい3つ！

- ① 角質ケア
- ② 毛穴ケア
- ③ 筋肉強化マッサージ