

今月のテーマ お肌も身体も温活しよう!

温活ってナニ?

温活とは日頃から“体”“心”“肌”を温める習慣をつける事!
冷えた時だけ温めるのではなく、日頃から体やお肌を温める生活を心がけましょう。

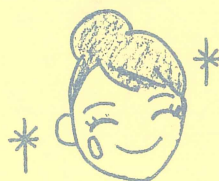
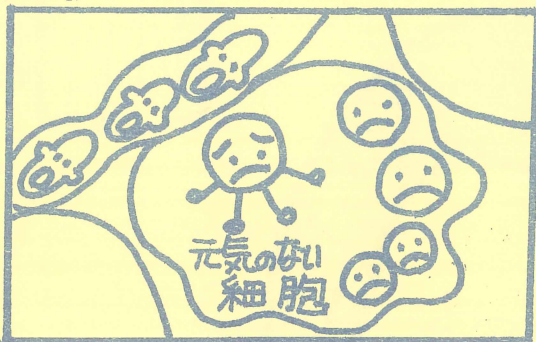


真冬のお肌は…

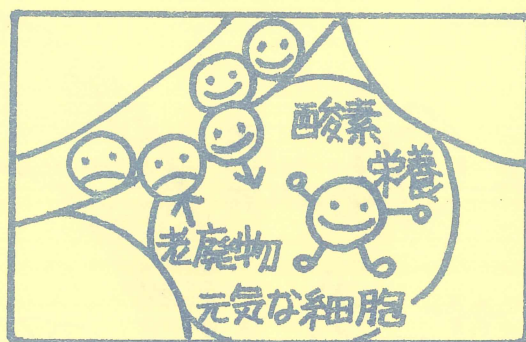
寒さの為、皮膚温が下がり、血行が悪くなります。血行不良になると細胞に酸素や栄養がスムーズに運ばれにくくなるだけでなく、老廃物も排出しにくくなる為、さまざまな肌トラブルの原因になるのです。だから「温活」を心がけましょう。



血行の悪い肌



* 血行が良い肌



肌ダメージは…

乾燥・肌荒れ・小ジワ・くすみ・むくみ・たるみ

別紙で温活商品をご紹介します。



温活のポイントは…

マッサージすることで皮膚温を上げ肌内部を活性化させましょう。