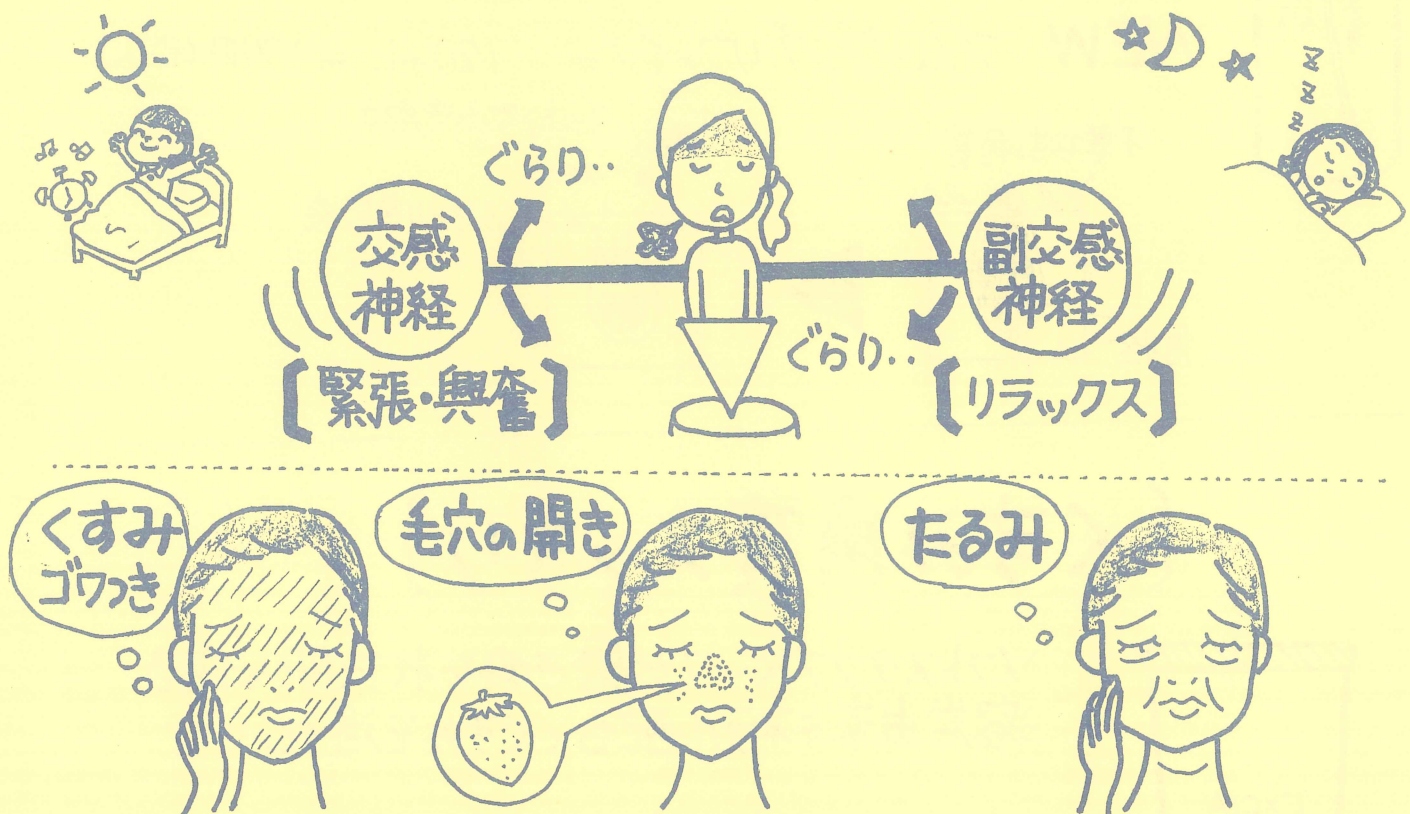


くすみ たるみ 毛穴の悩みを解消

夏までにはしておきたい3つの事！

今年はいっまでも気温差が激しく不安定な日が続いていますね。
そのせいで自律神経のバランスが乱れアレルギーや肌アレ・睡眠不足等の不調を感じている方が多いようです。

その結果、お肌は、くすみや毛穴の開き・たるみ等のお悩みが深刻化しています。このまま放置すればお肌のエイジングが加速してしまいます。
そこで今月は夏が来るまでにこれだけはしておきたい3つの事をご紹介します。
これをおさえて厳しい夏の環境に負けないお肌を手に入れましょう。



夏までにはしておきたい3つ！

- ① 角質ケア (くすみ・ゴワつき)
- ② 毛穴ケア
- ③ 筋肉強化マッサージ