

## 今月のテーマ

# 私達スタッフのこだわりUVケア

日に日に日差しが強くなる今の時期、紫外線ケアをどうしよう…と悩んでる方も多いのでは？とはいえ、お仕事や生活環境が皆なそれぞれ違います。自分らしい「透明感」を手に入れる為、私達スタッフが実際に行っているこだわりのUVケアをご紹介します。

### 店長



皮フが薄く、焼くとすぐ赤くなり、シミになりやすい肌性格

- 室内での仕事がほとんどの生活
- 紫外線ケアは常に日焼け止めを朝から完璧に！  
**配達**や外回りは日焼け止めの重ね塗りと手袋・ストール・サングラスを欠かせません！！  
「後悔先に立たず」の通り**予防が鉄則！**
- 夜は気になる目尻・目の下・法令線に**アイクリーム**を塗って**スキンケアパウダー**でおさえています。

- 農繁期は毎日炎天下での農作業。  
紫外線ケアはこれでもかというくらい完ペキに！  
汗・皮脂に強いウォータープルーフの日焼け止めを使っています。サングラスも必需品！
- 夜は、日中浴びた紫外線によるホテリを鎮める為にローションマスクをします。どんなに疲れていてもこれだけは欠かせません。

### スタッフ 大林



紫外線によるホテリ・炎症と、肌のゴワつき乾燥が気になります

### スタッフ 堀口



花粉・紫外線・汗・ストレス・寒暖差…あらゆる刺激に過敏なデリケート肌

- 子どもの送迎や行事をはじめ通勤でも紫外線に当たる時間が長い。
- 紫外線ケアはとにかく「優しさ」にこだわっています。特に直接肌に触れるものは成分も要チェック！
- 健やかな肌を維持するには、基本のW洗顔と化粧水の使用量が重要と実感しています。炎症を鎮めるアイテムがお守り。



紫外線は一年中降り注いでいます！

自分に合ったケアを続けて、夏も透明感のある健やかな肌を目指しましょう♪

